

Groenten uit de Schermer**'B-kwaliteit is nog steeds hele goede broccoli'**

vrijwilligers bij Landbouwbedrijf Van der Burg, verderop aan de Noordervaart. „Sinds een maand mogen we hier spruitjes halen”, vertelt Smit. „Wij helpen met sorteren en Van der Burg zet een extra krat onder de sorteermachine. Daar vallen de buitenmaatse spruitjes in. De vrijwilligers zetten de kratten op pallets, zodat de voedselbanken ze op kunnen halen.” De broccoli vergt wat meer arbeid. 's Middags gaat Smit samen met vrijwilligers Jorrit de Bruijn, Dik Michielen en Johan Heusinkveld het land in, daar waar de broccoli-oogst al is binnengehaald. De kratten staan achterop een 4x4 wagentje, dat ze sinds kort huren om niet met zware kratten vol broccoli door het land te hoeven sjouwen.

Plezier

De mannen, gepensioneerd op De Bruijn na, die werkzoekende is, doen het met plezier. „Met een paar uurtjes werk, heerlijk in de buitenlucht, helpen we zo vijfhonderd gezinnen aan eten, dat is toch geweldig?”, zegt Heusinkveld. Gewapend met vlijmscherpe messen en daarom ook handschoenen snijden ze de nog bruikbare broccoli weg. „Wij eten ze ook graag”, zegt Michielen en neemt ter illustratie een hap rauwe broccoli. Wanneer alle kratten gevuld zijn, rijdt Michielen het wagentje volgeladen richting de weg. Dan gaat het, door een seconde onoplettendheid mis: hij ziet een modderpoel over het hoofd en het voertuig zakt diep weg. Duwen mag niet baten, ze moeten een trekker laten komen om de 4x4 vlot te trekken. „Geen goede reclame”, zegt Smit lachend. Maar de kratten broccoli komen uiteindelijk veilig in de koelcel aan, zodat de voedselbanken ze later in de week op kunnen halen.



Boven: dankzij de 4x4 hoeven de vrijwilligers niet meer met de kratten vol broccoli door het veld te sjouwen. Links: met een scherp mes wordt de broccoli afgeseden. Rechts: een kleine onoplettendheid en het kan ook fout gaan, hier is de 4x4 vastgelopen in de modder.

'Ze wisselen recepten uit'

Wekelijks halen de vrachtwagens van de voedselbanken Alkmaar en Purmerend tientallen kratten broccoli en sinds kort ook spruitjes op in Stompvoren. Zo'n 520 gezinnen vinden de groenten zo-doende in hun voedselpakket. „We zijn er hartstikke blij mee”, vertelt coördinator Femke Beerling van de Voedselbank Alkmaar. „En de meeste mensen die bij ons komen ook. 'Heel gezond', zeggen ze dan. Hoewel er ook een paar zijn bij wie de broccoli onderhand de neus uit komt, ze eten al sinds augustus elke week broccoli. Maar het is wel een groente met heel veel mogelijkheden.” Dat weten ze maar al te goed bij de voedselbank in Purmerend, waar zelfs recepten worden uitgewisseld, vertelt coördinator Maurits Miete. „En pas geleden hoorde ik de tip dat je broccoli even kunt blancheren er daarna invriezen. Dan kun je er heel lang mee doen.” De Voedselbank West-Friesland in Hoorn profiteert ook mee, vertelt Miete. „Als er heel veel broccoli is, delen we het met Hoorn. Meestal hebben we zo'n twintig kratten per week, maar het is ook wel eens het dubbele geweest. En soms slaan wij een weekje over, dan haalt Hoorn de kratten op.”